

ÄTHERISCHÖLMISCHUNG DES QUARTALS

BEI ERSCHÖPFUNG

HP Dr. med. vet. Anita Kracke

Das ätherische Rosengeranienöl hat eine aufmunternde konzentrationsfördernde Wirkung auf das Gehirn. Außerdem fördert es die Merkfähigkeit des Menschen. Das ist eine Eigenschaft, deren Verlust von erschöpften Patienten oft beklagt wird. Sie können sich einfach nichts mehr merken.

Diese Fähigkeit, sich zu konzentrieren – sowohl bei der Arbeit als auch im Bezug auf Ruhepausen und besonders den erholsamen Schlaf – kann man wirkungsvoll fördern durch die Beigabe des ätherischen Zitronenöls, welches auch Ängste nimmt.

Rosmarinöl fördert allgemein die Durchblutung, regt den Kreislauf an und sorgt damit automatisch auch für eine besonders gute Durchblu-

tung des Gehirns, was die Denkleistung verbessert. Zudem durchwärmt das Rosmarinöl den Menschen.

Das ätherische Lorbeeröl ist zu empfehlen, wenn die Lymphe sich staut, z.B. gerade in Zeiten des Homeoffice, in der die Menschen den ganzen Tag vorm Computer sitzen und sogar die Bewegung durch den Besuch der Arbeitsstätte außerhalb der eigenen Wohnung fehlt.

Ätherisches Thymian- und Nelkenöl wirken ebenfalls stark anregend, immunstimulierend und schließlich auch mikrobiellen Belastungen entgegen. Sie sorgen außerdem für ein gewisses Wärmegefühl, was von erschöpften Personen als sehr wohltuend empfunden wird, zumal sie aufgrund ihrer Energielosigkeit oftmals frösteln.



Set-Preis: 60,00 € inkl. MwSt., zzgl. Versand (gültig vom 01. Sep. – 30. Nov. 2021)

Lieferumfang: 50 ml Jojoba, 5 ml Rosengeranienöl, 10 ml Zitronenöl, 5 ml Rosmarinöl, 5 ml Lorbeerblätteröl, 5 ml Thymianöl, 5 ml Nelkenblütenöl.

(Das Set besteht aus einzelnen Flaschen. Keine vorgefertigte Mischung!)

Cave: Nicht bei Kindern (< 8 J.), Schwangeren und Stillenden anwenden!

BESTELLUNG

Bitte senden Sie Ihre Bestellung für dieses Set per Post, E-Mail oder Fax mit dem Betreff „Ätherischölmischung bei Erschöpfung“ an:

Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG
Hasseler Steinweg 9 · 27318 Hoya

Fax: (04251) 93 52-290

E-Mail: info@biofrid.de

ÄTHERISCHÖLMISCHUNG BEI ERSCHÖPFUNG

- › 50 ml Jojoba
- › 10 Tr. ätherisches Rosengeranienöl (*Pelargonium graveolens*)
- › 5 Tr. ätherisches Zitronenöl (*Citrus limon*)
- › 5 Tr. ätherisches Rosmarinöl verbenon (*Rosmarinus officinalis ct. verbenon*)
- › 5 Tr. ätherisches Lorbeerblätteröl (*Laurus nobilis*)
- › 3 Tr. ätherisches Thymianöl (*Thymian vulgaris ct. linalol*)
- › 2 Tr. ätherisches Nelkenblütenöl (*Cinnamonum ceylanicum*) (nicht in der Schwangerschaft!)

Bitte beachten:

Die Dosierung kann sich im Einzelfall ändern. Ätherische Öle sollten nie pur aufgetragen werden, bitte immer mit einem Trägeröl (einer Trägersubstanz) vermischen. Möglichst vorab die Verträglichkeit am Patienten durch „Riechenlassen“ testen!