



# Reihe „Praxishinweise“

## SANUM-Therapie an Meridianen

von Dr. med. Mujeer Al-Haj

veröffentlicht in SANUM-Post Nr. 30/1995, Seite 26 - 27

### Allergische Rhinitis

#### A. Injektionen in folgende SANUM-Akupunkturpunkte mit:

RUBERKEHL D5 eine Amp. + RELIVORA KOMPLEX eine Amp. + CITROKEHL eine Amp.

Abkürzung	Bezeichnung	Lokalisation
Di 4	Geschlossenes Tal	Dorsal zwischen Os metacarpale I. und II., in der Mitte des II. Metacarpale.
Di 20	Bewillkommnung des Duftes	½ cun an der Seite des Nasenflügels, in der Nasolabialfalte.
LG 23	Oberer Stern	1 cun über der Mitte der Haaransatzlinie der Stirn.
Lu 7	Engpaß	An Proc. styloideus radii, 1,5 cun oberhalb der Handgelenksfalte.
B 13	Transportpunkt zur Lunge	Unter dem 3. BWD, 1,5 cun lateral.
G 3	Gast und Hausherr	In der Mitte des Arcus zygomaticus, an dessen oberem Rand.

Therapievorschlag: Zweimal wöchentlich je Punkt 0,2 bis 0,5 ml s.c. oder i.c. injiziert.

#### B. Eigenblutinjektionen bei allergischer Rhinitis:

Beginn der Behandlung bereits im Herbst

1. Erste Woche: 1,0 ml Eigenblut + MUCOKEHL D6 1 Amp. + NIGERSAN D6 1 Amp. i.m.
2. 14 Tage später: 2,0 ml Eigenblut + MUCOKEHL D6 1 Amp. + NIGERSAN D6 1 Amp. i.m.
3. 14 Tage später: 2,5 ml Eigenblut + MUCOKEHL D6 1 Amp. + NIGERSAN D6 1 Amp. i.m.
4. 14 Tage später: 3,0 ml Eigenblut + MUCOKEHL D6 1 Amp. + NIGERSAN D6 1 Amp. i.m.

Anschließend vierwöchentlich eine Injektion von 2,0 ml Eigenblut plus MUCOKEHL D6 1 Ampulle plus NIGERSAN D6 1 Ampulle i.m.

#### C. Medikamentöse Zusatztherapie:

- täglich FORTAKEHL D5 1 Tablette;
- im dreitägigen Wechsel 1 Kapsel UTILIN „S“ schwach, LATENSIN schwach und RECARCIN.



Dazu Ausleitungsverfahren, z.B.:

- Schwitzbäder mit Hautbürstungen;

- Darmausleitung mit Abführtee, z. B. nach Wühlhuber (nur für Erwachsene):

2 EL zermahlener Fenchel

2 EL zerquetschter Wacholder

1 EL Foenum craecum

1 EL Aloepulver

1 TL auf ¼ l Wasser, ca. 10 Minuten köcheln, abends trinken.

- Nierenausscheidung, z.B. mit Nierentee:

Brennessel 12 g

Zinnkraut 10 g

Vogelknöterich 8 g

Johanniskraut 6 g

1 Prise mit 1 Tasse Wasser überbrühen, 10 Minuten ziehen lassen, abgießen und Absud mit 2 Tassen Wasser 10 Minuten köcheln, alles zusammenschütten und über den Tag verteilt trinken.

