



Ratgeber für Allergiker und chronisch Kranke

Buchvorstellung

veröffentlicht in SANUM-Post Nr. 45/1998, Seite 29

Die allergischen und chronischen Krankheiten nehmen immer mehr zu. Selbst natürlichen Reizen wie Sonnenstrahlen und Kälte wird schon eine allergieauslösende Wirkung zugeschrieben. In der Humanmedizin werden meist symptomunterdrückende Therapien angewandt, wodurch das Problem aber nicht gelöst wird, weil damit die Ursachen nicht angegangen werden und Rückfälle immer wieder vorkommen.

Das neue Buch von dem bekannten Arzt und Autor Dr. med. Konrad Werthmann mit dem Titel „Ratgeber für Allergiker und chronisch Kranke“ (ISBN 3-9520057-6-2) will einen praxiserfahrenen Beitrag umfassender Art zur Problemlösung bieten. Seit Jahrzehnten wendet Dr. Werthmann in seiner Arztpraxis viele verschiedene Heilweisen der Alternativmedizin an, so u.a. verschiedene Formen der Homöopathie und Isopathie, die Neuraltherapie, die Akupunktur einschließlich der Elektroakupunktur nach Voll und die Diät ohne die allergene Kost aus Kuh-

milch und Hühnerei und deren Produkte. Von daher ist der Autor mit der Problematik der chronischen Krankheiten und Allergien sehr vertraut und kennt die Vorteile wie auch die Schwächen der verschiedenen Therapieformen.

In dem neuen Buch werden dem Erfahrungsschatz des Autors entsprechend verschiedene Therapiekonzepte zu den einzelnen Krankheitsbildern vorgestellt. Auf breiter Basis wird dabei besonderer Wert gelegt auf diätetische Maßnahmen in Kombination mit der Anwendung von Isopathika. Das hat zwei große Vorteile: Einerseits kann man damit der Antigenität mancher Nahrungsmittel entgegenwirken und die belastende Übersäuerung des Organismus vermeiden oder vermindern, andererseits wird das wichtige Abwehrorgan Darmschleimhaut wieder wirkungsvoll regeneriert. Die isopathischen Homöopathika bewirken dabei die Eliminierung der oft in großer Zahl vorhandenen mikrobiellen Parasiten durch natürlichen Abbau ihrer patho-

genen Entwicklungsstufen zu ausscheidungsfähigen Formen.

In dieser Weise können solche Leiden wie die Neurodermitis, Vitiligo oder das Kolitissyndrom und andere Leiden ebenso gut therapiert werden wie etwa die Infektanfälligkeit der Kinder. Das Buch geht auch auf wirkungsvolle Therapien gegen Belastungen durch Pilze und durch Schwermetalle ein. Auch die Eigenharntherapie wird in dem Buch behandelt. Zusätzlich berücksichtigt das Buch Besonderheiten im Therapieverlauf bei den verschiedenen Altersstufen der Patienten.

Das Buch „Ratgeber für Allergiker und chronisch Kranke“ von Dr. Konrad Werthmann kann über den Semmelweis-Verlag, Hoya, bezogen werden. Über diesen Verlag kann auch das früher von demselben Autor erschienene Buch „Ernährungsumstellung für chronisch Kranke und Allergiker“ (ISBN 3-9520057-3-8) bezogen werden.