



# Reihe „Praxishinweise“

## Reiseapotheke nach Dr. Werthmann

Die Urlaubszeit steht bevor und jeder Mensch, der gern verreist, möchte in dieser schönen Zeit des Jahres, in der er sich optimal erholen und entspannen will, nicht gern durch Krankheiten beeinträchtigt sein. Dies gilt besonders bei Reisen in fremde Länder, in denen sich der Körper vermehrt mit Antigenen auseinandersetzen muß, die ihm unbekannt sind. Um so mehr sollte das Immunsystem vor der Reise ausreichend trainiert werden, und eine gute Reiseapotheke mit SANUM-Arzneimitteln darf im Gepäck nicht fehlen. Werden sie während der Reise benötigt, gilt nach Dr. Werthmann der Therapiegrundsatz: „wenig aber wirksam!“

### Gastroenteritis (Durchfall)

		je nach Alter unterschiedlich		
		bis 1 J	4 J	10 J
Säuglinge/Kinder				
FORTAKEHL D5 Tropfen	2x tgl.	2	5	10 Tr.
OKOUBASAN D2 Tropfen	1-3x tgl.	2	3	5 Tr.
SANUVIS Tabletten	2x tgl.	1/4	1/2	1 Tbl.
Erwachsene				
FORTAKEHL D5 Tabletten	2x tgl.		1 Tbl.	
Tropfen	2x tgl.	10-15 Tr.		
OKOUBASAN D2 Tropfen	2-3x tgl.	5-10 Tr.		
SANUKEHL SALM D6 Tropfen	2x tgl.		5 Tr. oral und oder einreiben	
CITROKEHL Tabletten	1-3x tgl.		1-2 Tbl.	

### Sommergrippe

		je nach Alter unterschiedlich		
		bis 1 J	4 J	10 J
Säuglinge/Kinder				
a. FORTAKEHL D5/QUENTAKEHL D5 Tr. Mixer 1:1	2x tgl.	5	10	15 Tr.
b. NOTAKEHL D5 Tropfen	morgens			
QUENTAKEHL D5 Tropfen	abends je 1x tgl.	5	10	15 Tr.
Erwachsene/Jugendliche				
NOTAKEHL D5 Tropfen	morgens			
QUENTALKEHL D5 Tropfen	abends je 1x tgl.		10 Tr.	
oder NOTAKEHL D5 Tropfen und QUENTAKEHL D5 Tropfen und RUBERKEHL D5 Tropfen	Montag – Freitag Samstag + Sonntag		wie oben	
		2x 5-10 Tr. oral oder 2x 5 Tr. einreiben		
eventuell noch				
OKOUBASAN D2 Tropfen	2x tgl.		2-5 Tr.	
SANUVIS Tabletten	3x tgl.		1 Tbl.	
CITROKEHL Tropfen	2-3x tgl.		10 Tr. oder	
Tabletten	2-3x tgl.		1 Tbl.	